

CENTRO DE TERCERA EDAD

# LA CASILLA

LA NUCÍA



**E**l centro de Tercera Edad "La Casilla" es un espacio disponible para todos los mayores del municipio.

Punto de encuentro diario donde podrán encontrar un extenso abanico de oportunidades para su desarrollo personal, su participación en actividades lúdicas y la ampliación de sus redes de relación y amistad.

**C**on la oferta de actividades de ocio y tiempo libre, los usuarios que acuden al centro podrán encontrar múltiples oportunidades y opciones para sentir, compartir, aprender y divertirse, en el marco de los numerosos servicios que el Centro pone a su disposición:

perfeccionar los conocimientos sobre pintura y manualidades, probar distintas técnicas y ejercicios de relajación, practicar yoga, participar en tertulias en compañía de sus amistades, actividades de fomento de la salud y el envejecimiento activo, entrenar la memoria, participar en actividades deportivas....



**La Asociación de Jubilados y Pensionistas de La Nucía está ubicada en el Centro La Casilla**

# SERVICIOS

## LA CASILLA

- Rincón informático con conexión a internet
- Rincón de lectura
- Biblioteca para mayores
- Préstamo de libros
- Sala de estar con TV
- Servicio de comedor y cafetería

Además de las múltiples actividades que se realicen diariamente, todos los meses se informará de las propuestas puntuales que se vayan programando como: viajes, excursiones, cursos, charlas...





# ACTIVIDADES

## LA CASILLA



## OTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	DÍA/HORA	LUGAR
Baile con Música en Vivo	Domingos 17:30 - 20:30 H	<b>SALÓN SOCIAL EL CIRER</b>
Clases de Petanca Gratuitas	Lunes Y Miércoles 16:00 - 18:00 H	<b>PISTAS PARQUE LA FAVARA</b>

## ACTIVIDADES EN LA CASILLA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	<b>9:45 - 10:45</b> <b>11:00 - 12:00</b> Gimnasia Gerontológica	<b>10:00 - 11:00 h</b> <b>11:30 - 12:30 h</b> Yoga	<b>10:00 - 11:30 h</b> Paseos activos para mayores	<b>9:45 - 10:45</b> <b>11:00 - 12:00</b> Gimnasia Gerontológica	<b>10:00 - 11:00 h</b> Sevillanas Iniciación
	<b>12:00 - 13:00 h</b> Comparte Lectura	<b>11:30 - 13:00 h</b> Ayuda en gestiones administrativas y nuevas tecnologías	<b>12:00 - 13:00 h</b> Tertulias café Noticias divertidas y del corazón	<b>12:00 - 13:00 h</b> Juegos de memoria (Memory)	<b>12:00 - 13:00 h</b> Taller de manualidades creativas
TARDE	<b>17:00 - 18:30 h</b> Tertulias café Intercambio de idiomas	<b>17:00 - 19:00 h</b> Taller de manualidades creativas	<b>16:30 - 18:00 h</b> Taller Estimula tu mente	<b>17:00 - 19:00 h</b> Bingo	<b>17:30 - 18:30 h</b> Labores de aguja e hilo (Ganchillo, punto de cruz...)
	<b>17:00 - 19:00 h</b> Juegos de mesa (Trivial, monopoly...)	<b>18:30 - 19:30 h</b> Sevillanas Perfeccionamiento	<b>17:00 - 19:00 h</b> Parchís	<b>17:00 - 19:30 h</b> Cine Forum	<b>17:00 - 19:00 h</b> Juego de cartas

# SERVICIOS

## TRÁMITES

- Programa de Termalismo del IMSERSO
- Programa de Termalismo -Generalitat Valenciana-
- Programa de Turismo Social para mayores del IMSERSO
- Vacaciones sociales para mayores -Generalitat Valenciana-
- Tarjeta del Mayor de la Comunidad Valenciana
- Tarjeta Cultural de la Generalitat Valenciana



Para más información, a principios de cada mes se realizará una reunión donde se darán a conocer las actividades extraordinarias de dicho mes.

Si desea recibir la información por e-mail, sólo tiene que rellenar esta suscripción y entregarla en el Centro de Tercera Edad " La Casilla" o a nuestro correo electrónico [lacasilla@lanucia.es](mailto:lacasilla@lanucia.es)

## SUSCRIPCIÓN

### A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE TERCERA EDAD A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO

**Rellene la siguiente ficha con letra mayúscula y deposítela en el Centro La Casilla:**

Nombre y apellidos

Fecha de Nacimiento

Dirección

Teléfono

Nacionalidad

Correo electrónico

De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de datos de carácter Personal 15/1999 los datos facilitados en dicha suscripción serán incorporados a un fichero que bajo responsabilidad del Ayuntamiento de La Nucia, se utilizará únicamente para la finalidad que fue creado. Las personas incluidas en este fichero tiene derecho a acceder, rectificar y cancelar sus datos dirigiéndose por carta a la siguiente dirección: Centro Social "El Calvari", C/ Xiprer, 7, 03530 La Nucia (Alicante) o al mail: [rgrau@lanucia.es](mailto:rgrau@lanucia.es).



AJUNTAMENT de LA NUCÍA  
Regidoria de la 3ª Edat



LA NUCÍA

Centro de Tercera Edad  
**LA CASILLA**

Avda. Marina Baixa nº 6  
03530 La Nucía-Alicante  
Tfno. 965082179  
[lacasilla@lanucia.es](mailto:lacasilla@lanucia.es)  
[www.lanucia.es](http://www.lanucia.es)

**Horario del centro**

De lunes a viernes

Mañanas:

9:00 - 14:00 h

Tardes:

16:30 - 19:30 h

